



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2020/21

### 2º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

#### 1 – LOCAL

Piscinas Municipais de Torres Novas

#### 2 – DATA - 27 de Junho de 2021

#### 3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

#### 4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar no máximo de 4 provas (QUATRO) no Torneio.

#### 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **21/06/21**.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: 0033 **0000 5003 6910 0020**

**5.** O montante a liquidar será referido aos número das participações afixadas após a lista de conferência publicada.

#### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

#### 7 - PROGRAMA DE PROVAS

2ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES A				2ºTORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES B/ C				
7 DE NOVEMBO MANHÃ -Sessão 1	N.	Prova	Género	7 DE NOVEMBO TARDE -Sessão 2	N.	Prova	Género	
	1	400 Livres	CAD A - MISTO		10	100 Costas	CAD B MISTO	
	2	100 Mariposa	CAD A - FEM		11	50 Costas	CAD C - MISTO	
	3	100 Mariposa	CAD A - MAS		12	100 Livres	CAD B MISTO	
	4	200 Costas	CAD A - FEM		13	50 Crol	CAD C - MISTO	
	5	200 Costas	CAD A - MAS		Intervalo 5'			
	Intervalo 5'				14	100 Bruços	CAD B MISTO	
	6	100 Estilos	CAD A - FEM		15	50 Bruços	CAD C - MISTO	
	7	100 Estilos	CAD A - MAS		16	100 Mariposa	CAD B MISTO	
	8	200 Bruços	CAD A - FEM		17	50 Mariposa	CAD C - MISTO	
9	200 Bruços	CAD A - MAS	18	200 Livres	CAD B - MISTO			

**NOTA (covid 19): o programa de provas e as normas de participação poderão sofrer alterações conforme orientações da DGS ou orientações regionais das delegações de saúde e normas dos municípios.**

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)